

October.2024



社團法人中華民國

老人福利關懷協會

Elder Welfare Concerned Association

愛心大使**郭子乾**邀您支持

清寒長輩救助 募款計畫



- 愛心大使郭子乾 拍片為弱勢老人發聲
- 開辦樂齡共學堂 助銀髮世代 活躍老化
- 端午送暖 粽夏傳溫情行動全台起跑
- 中秋佳節全台送愛
- 支持苑裡高齡繭編工藝師 協助推動地方創生



老協官網



線上捐款



老協臉書



認識老人福利關懷協會



民國92年，本會創辦人蔡鴻鵬理事長成立老人福利關懷協會，致力守護獨居、拾荒等清寒貧困長者，20年來，已完成五萬人次關懷服務，送出2萬份物資包，4千人急難/醫療支持，協助30戶老舊危屋修繕與居家設備改善。本會持續努力擴充服務，已在台北、新北、苗栗、台中、彰化、台南、高雄、屏東、基隆、桃園、台東等縣市扶助弱勢長輩，給予生活上的協助和心理上的支持，讓弱勢老大人不再孤單，享有安心、安穩、安飽的生活。

明年台灣就要邁入超高齡社會，老協也推出「銀髮世代活躍老化計畫」呼應政府的高齡政策，先與鄰里據點合作開辦「樂齡共學堂」，要讓健康及亞健康長者能有學習機會並維持健康，並推動中高齡培力與文化傳承、地方創生，幫助壯世代提前為老後生活做準備，活絡社會參與力，享有精彩的第三人生。



老人福利關懷協會 服務據點

台北總會辦公室

服務地址：台北市內湖區行愛路77巷18號1樓

服務電話：02-87912191

服務傳真：02-87923893

服務時間：週一～週五 08:30-17:30

苗栗辦公室

服務地址：苗栗縣苑裡鎮世界路二段78號1樓

服務電話：037-868012

服務傳真：037-868015

服務時間：週一～週五 08:00-17:00

高雄辦公室

服務地址：高雄市左營區實踐路9號1樓

服務電話：07-5881235

服務時間：週一～週五 08:30-17:30





中華民國

老人福利關懷協會

有我 乎您 靠 您 就袂艱苦



清寒長輩救助計畫

愛心大使

郭子乾



手機掃描QRcode

線上捐款

蔡阿媽

安心安穩生活
陪伴弱勢老人找回希望



捐款滿額贈



街口支付捐

劃撥捐款帳號
19829139

戶名 | 社團法人中華民國
老人福利關懷協會

老協電子發票
愛心碼 2468

郭子乾

拍片為弱勢老人發聲



由本會推動的「有我乎恁靠 恁就袂艱苦」清寒長輩救助計畫，榮幸邀請知名藝人郭子乾擔任愛心大使。

郭子乾在探訪弱勢長輩的過程中，回想自己也已步入花甲之年，家中也有高齡的爸爸媽媽，他思考著如果自己的爸爸媽媽是自己探訪的孤苦無依的老人家，那會有多心疼？因而有感而發，呼籲各界慷慨解囊，支持像「老人福利關懷協會」的社福機構，「我們很難想像弱勢老人過怎樣的生活，這次能去關懷陪伴，聊表一下自己的心意，我覺得是很有意思的事情。」，在訪視的過程中郭子乾也想念過世的爸爸，透露年節時都會煮爸爸的拿手好菜一解思親之情。這次邀請郭子乾擔任愛心大使，與協會一同前往探訪弱勢老人，兩位長輩的境遇都讓他感觸良多。

高齡八十的蔡阿嬤平時靠著做家庭代工與拾荒維生，年邁的她除了照顧自己還要照料中風和狀況不斷的兩個兒子，加上阿嬤身上也

有許多的病痛，訪視過程當中不斷詢問，「好了嗎？好了嗎？我的腳站不住了。」都讓他相當心疼，他細算阿嬤就算每天全力完成代工產品跟撿資源回收品，一個月也僅能賺台幣一兩千元，直呼：「真的很心疼，社會上竟然有這樣的老人在生活著，我們更應該伸出援手去關懷他們和探視他們。」

另一位長輩是住在三合院中的阿公，郭子乾原想說看阿公坐在三合院門口生活應相對舒適，仔細一問才知道他是住在巷內其中不到三坪大的空間，全家大小生活大小事都在這個空間完成，雖然養了一隻狗狗作伴，卻意外被自己的狗狗咬傷腳，種種令人心疼的故事，都讓他感觸良多，坦言：「如果我們把他們當作自己的父母親，真的會很疼惜他們。」

過去在戲劇上演出過許多不同角色的郭子乾，在工作之餘也投身許多公益活動擔任關懷大使，在近期播出的戲劇《華麗計程車》中，他飾演家中遭逢巨變中風的爸爸，透過戲劇感受弱勢族群的需求，這次參與「清寒長輩救助計劃」後，更能深刻感受到被關懷的弱勢老人家的心境和他們無助的地方，讓身為大使的他與協會更知道該從哪個角度切入幫助弱勢老人家。從公益關懷經驗中，他也看到社會上許多不為人知的辛酸故事，都讓他更願意盡自己的力量幫助更多弱勢族群。

拍攝當時正值父親節前夕，孝順的郭子乾在與長輩們相處的過程中也憶起和爸爸相處的過往，無論是戲劇或綜藝中的演出，無論角色和戲份的多寡，爸爸永遠是給予最大的讚美和支持，常常誇讚一定要有郭子乾參與演出才是最完美的作品，是他演藝路上最大的粉絲。

郭子乾一直記得爸爸的拿手菜，東北口味的酸菜鍋，最核心的酸菜醃製都有爸爸的獨門秘方，是他記憶中與爸爸珍貴的回憶，如今雖然爸爸已經離開了，但他仍然會趁過年家人團聚之時，親手將這道爸爸拿手好菜傳承下來，與哥哥一起想念摯愛的爸爸。這次有機會關懷弱勢老人，也讓他想起與爸爸相處的珍貴回憶，盼能透過自己小小的力量，讓更多長輩們感受到來自各界的溫暖，是相當有意義的事情。

每一張照片與畫面的背後， 都是滿滿感動！

社工 / 鄭加昕

炎炎夏日，大家頂著 34 度的高溫，進行資源回收分類、整理菜園的蔬果及套袋、做手工魚鉤，這些影片裡辛苦的畫面，您以為是為了影片拍攝所設計的橋段？不！這便是蔡阿嬤一年 365 天裡，再普通不過的日常。

拍攝當天，為達拍攝效果，花了許多時間，一整天下來，對於八十多歲，無法久站、久走的蔡阿嬤來說，體力負擔便成一大問題，尤其每個鏡頭、動作都有設定、安排，但阿嬤平時生活的隨心所欲，經常拍到一半就開始聊起別的話題，加上許多外在因素的影響，如：前來服務的居服員路過、小兒子情緒不太穩定，一直試圖入鏡等，往往一個畫面需重複拍攝許多次，光是開頭，愛心大使郭哥與阿嬤的問候，那短短幾秒鐘的畫面，看似簡單，實際上卻是耗費將近半小時，這都是當天拍攝所面臨的困境，拍攝結束時，蔡阿嬤甚至打趣地對工作人員說：「這簡直比我平常工作一天還累」。

為何即便如此辛苦，蔡阿嬤仍願意陪伴我們完成這部作品？對於我們而言，這不僅僅是一部推廣影片，更是我們日常的工作記錄，我們期待透過拍攝日常活動記錄影片的方式，讓更多人能夠看見這些老寶貝們的需求，也讓社會大眾更能知道，原來在臺灣社會的角落裡，有如此多孤苦無援的弱勢長輩正在等待協助，同時也想藉由影片宣傳，更有效地傳達老協的服務理念與價值，邀請大家共同參與清寒長輩救助計畫，讓弱勢老大人不再孤單，享有安心、安穩、安飽的生活。



郭子乾小檔案

雙魚座

台灣著名演員、舞台劇演員、
綜藝節目主持人

代表作品

綜藝節目 / 全民大悶鍋、全民最大黨
戲劇 / 茶金、華麗計程車行

活躍年代 1987 年—至今



助銀髮世代 活躍老化 規劃健康有意義的第三人生

2025 年台灣將邁入超高齡化社會，65 歲以上老人將超過總人口數的百分之 20，老人福利關懷協會推出「銀髮世代活躍老化計畫」，北區的樂齡共學堂從五月起開課，20 位大齡同學陸續透過藝術手作、音樂、運動等課程豐富生活，連結更多人際網絡，增加幸福感也過得更健康與快樂。



67 歲的王阿嬤帶著 5 歲的小孫子前來，她笑說之前都在賣豬肉，拿起菜刀切肉一點都不費力，但拿著彩色筆卻很重呢！一開始不知如何下手，但透過老師指導剪紙拼貼，小孫子畫畫，倒也完成一幅可愛的作品，王阿嬤說感覺自己上課後變年輕了！

75 歲的詹林阿嬤做完拼貼畫裝框，開心的拿著作品到處分享，志工們驚呼是大器晚成的藝術家，阿嬤的筆觸細緻，細細勾勒出花蕊，畫出與眾不同的花朵。王伯伯說每次來上課心情比較輕鬆，每堂課都喜歡，最重要能動動腦筋學習。呂阿姨聊到小時候喜歡美術畫圖，工作又是繡學號，對藝術手作課特別有感覺，很高興每次都有機會走出家中來上課，既可以動動腦，也能看看朋友。

蔡鴻鵬理事長強調協會會持續在全台北中南區開課，加入更多元的學習主題，並安排青銀共融的交流，促進不同世代碰撞激盪出的美好火花。



中區

老協苗栗辦公室邀請了中區長輩們參與和諧粉彩跟黏土捏塑活動，培養他們的想像力跟創造力，運用黏土捏塑的基本動作，搓、拍、壓、揉等捏塑技巧時，也有刺激末梢神經、大小肌肉的協調性、及延緩高齡者觸覺退化等好處。

黏土課剛好遇上暑假期間，阿公阿嬤帶著孫子一起參與，在創作的過程中，長輩們很容易擔心自己做的不好，遲遲不敢下手，小朋友們適時地幫阿公阿嬤們提供想法，一起創作，老幼世代和樂融融，感情更加融洽。

感謝老師與志工的熱情協助，參與共學堂的阿公阿嬤逐漸與協會的工作人員熟識後，不僅能和我們說說笑笑、主動請工作人員幫忙拍照，更會在創作遇到瓶頸時，徵詢我們的想法，對苗辦同仁而言，感受到努力得到了回饋，非常開心，也更有動力去辦理下一次的課程。



南區

老協高雄辦公室趕在中秋前夕於左營區開辦「樂齡共學堂」，邀請三十位長輩自己動手調配按摩精油外，教這些平常在做拾荒工作的老寶貝們許多保健常識，並學習如何放鬆身體、調節身心平衡，還有芳療按摩、點心餐會，讓老大人們有得吃又有得玩，為中高齡長者帶來不一樣的中秋活動。

快滿 80 歲，以拾荒為生的張阿嬤說這兩個小時實在很好玩，但覺得時間太短，一點也不想結束，她雖然沒有念過書，但感覺自己現在好像一個學生，學什麼都好好有趣!! 柳大哥雖然還不到 60 歲但因中風造成身體左側行動不便，苦於想要就業卻一直找不到工作，為了想照顧做拾荒的柳媽媽，他還是積極前來學習怎麼幫年邁的老母親按摩放鬆筋骨，減輕病痛帶來的不適。

未來，老協南區的樂齡共學堂將加入更多元的課程主題，且計畫於高雄屏東等地區不定期舉辦，讓更多的老大人走出家中持續學習，並有機會與同儕交流，跟社會接軌，才能延緩退化，活躍老化，擁有充實、健康的後半人生。



老協端午送暖 粽夏傳溫情行動全台起跑！



在這個特殊的時刻，我們親自拜訪每一位長者，因為這個傳統節日對他們來說，更顯得珍貴，需要我們的陪伴和關心。

除了傳統的粽子外，我們特別製作了艾草香包與選用農會販售的艾草皂，精心挑選、用心製作，只爲了讓長者收到的不僅是禮物，更是我們的暖心關懷！

北區

端午節前夕，老協台北辦公室齊心合力，為每位長者獻上溫馨問候，讓他們感受過節的氣氛！

清晨，社工與志工們早就準備好了，拿著美味的粽子、芳香的艾草皂與香包，以及特別挑選的端午禮品，分成三組，共同穿梭於雙北的大街小巷。



中區

老協苗栗辦公室為了帶給苗栗、台中、彰化偏鄉的老大人過節的氣氛，六月初社工與志工們展開了三台車連續一周的行程，越過山林，穿梭大街小巷前往偏遠的芬園、福興、通霄、苑裡、大甲、外埔、三義、銅鑼地區，為中部地區 156 位長輩們即時獻上祝福。後續再訪視時，很開心聽到長輩們告訴我們，端午節準備的平安香包、艾草皂很受用，粽子也很好吃。

每次阿公阿嬤說看到老協的社工跟志工來家裡關懷很感動，也謝謝我們能在每個節日都貼心送上祝福，雖然長輩們各有或許無奈、或許淪涼，只能認命的人生故事，但陪伴他們時，老大人臉上的微笑總能讓我們感受到助人的喜悅，也期待能傳遞更多愛與溫暖給阿公阿嬤們！

讓每個端午節都充滿溫情和祝福！



老人福利關懷協會端午送暖 南區

清寒長輩 粽夏相聚



長輩最需要的就是走出家中，老協高辦去年成功舉行端午節大型關懷活動後，今年於端午前夕再度邀請高雄地區300位弱勢長者參加活動、餐敘讓老朋友們感受佳節的氣氛，這次協會北中南大動員加上志工約50人，協助長輩的安全，讓老寶貝們能開心相聚。

我們除了扶助長輩，也關注與保護他們的生活與財產安全，預先為長輩防範未來可能發生的危機。原本就是弱勢的長者，如果再有意外，對他們來說更是雪上加霜，陷入更難以掙脫的困境。老協高雄辦公室特別邀請台電高雄區營業處節能課與高雄市政府警察局左營分局為老朋友們帶來居家用電安全與預防詐騙講座，讓老寶貝們多接觸這些跟自身息息相關的重要資訊。

蔡鴻鵬理事長強調，老協鼓勵長輩們不要只有常坐家中，應積極參與社會活動，經常吸收生活知識，才能延緩退化，活得更健康快樂。

除了活動當天發送粽子外，高辦也透過好鄰居、原住民籍高雄市議員陳幸富同步協助將粽子等物資送往那瑪夏等偏遠山區，高辦的義工列車也馬不停蹄地出發到高雄、台南、屏東等地區，將端午祝福送給因地處偏鄉或年邁體弱無法前來的長輩們。



老協中秋佳節 全台送愛



我們邀請這些獨居長輩走出家中跟周邊鄰居一起分享月餅，讓這些孤身一人的阿公阿嬤也能維繫人脈網絡，平常大家互相關心，有時鄰居可能才是最即時的救命幫手。祝福長輩們度過一個快樂、團圓的節日，生活更加充實與幸福。



北區

每到中秋節這個象徵團圓和幸福的節日，為了讓許多老協長期關懷的長輩也能溫馨過節，台北辦公室同仁與志工隊再次總動員，準備了香氣四溢、限時品嘗的蛋黃酥和精緻的手工月餅及生活物資包，親送到雙北兩百多位阿公阿嬤的手中，希望他們也能感受到佳節的溫暖與大眾的祝福。

獨自居住的邱伯伯看到我們社工送上的月餅，想起三年前大兒子的意外離世，不禁紅了



眼眶，寂寞的他腿經常不舒服，連上下樓梯都成了負擔，他想起家人曾經的熱鬧團聚，格外感傷，但也對我們在中秋前夕的關懷感到欣慰與感激。

高大姊，一位辛勤照顧年幼孫子和受傷父親的慈愛長者，她說協會送來的關懷帶來的不僅是生活上的協助，更是心靈上的安慰與鼓勵。

中區

對獨居、弱勢長輩們來說，過節是件不容易的事，老協苗栗辦公室特地選在中秋節前夕，將濃濃的節慶祝福送給苗栗、台中、彰化的長輩們！



住在山上的兩兄妹，看到苗辦的社工與志工到訪，還送上中秋月餅禮盒跟柚子，阿公、阿嬤很熱情的招呼我們到客廳坐！阿嬤開心道：平日只有我們兄妹倆，也沒有其他人來拜訪，你們每個月來看我們，我們就很開心了，不用帶東西來，陪我們聊聊天就好。我們每個月定期的關心與陪伴，能讓阿公阿嬤們孤單的日子多了些溫暖，也能感受中秋佳節氣氛，真是由衷感恩與欣慰呢！



原先彰化芬園鄉老協已服務多年，加上我們今年初開辦的中部服務，擴充到苗栗許多面積較為寬廣的鄉村，人口稀少，社工往返很多長輩家的路途都十分遙遠，再加上深山密林、產業道路偏多，使得苗辦訪視愈加不易，但每每想到孤單的阿公、阿嬤們的等候，我們翻山越嶺，也要將生活物資與溫暖關懷傳遞到他們的手中，讓長輩們也能快樂幸福的生活。

南區

老協高雄辦公室感謝屏東縣佳冬鄉公所協助，年初我們開始展開佳冬鄉弱勢長輩的關懷任務，中秋節前夕賴文一鄉長、代表會主席葉寬銘及各村村長也特別與我們一同關懷訪視，為爺爺奶奶們送上月餅禮盒讓他們可以感受溫馨的過節氣氛。

潘大哥平常靠著拾荒維持生計，再加上氣切無法說話，已經比一般人還辛苦，老母親最近又摔斷腿無法行走，潘大哥卻不會怨天尤人，每天努力地生活，村長還說有一次他在拾荒的過程撿到幾萬塊現金還是交由警察處理，今年中秋老協帶來月餅與生活物資，潘大哥頻頻用手跟我們比劃著謝謝，他終於可以好好陪一下老母親了！

已經臥床的張阿伯說每個月最期待的就是老協來訪的這一天，風趣的阿伯很喜歡跟我們的社工聊天，他說要多跟年輕人說話，自己才會更年輕、健康，收到老協的中秋月餅，張阿伯馬上分享給平常照顧他的長照人員，他說看到身邊的人開心，自己也能開心！



為求溫飽俯拾回收的孤單身軀

服務故事



苗栗鄉下的○吉阿公和外籍太太，住在祖輩留下的老舊房子中，由於房子登記在阿公名下的關係，導致阿公無法申請低收、中低收補助，這讓他的生活壓力非常沉重。地處偏僻鄉下的老房子價值不高，倘若出售換取申請補助資格，長輩們要租屋也相當困難，鄉下的長輩們，大多和阿公一樣，面臨此種困境。

年過八旬的○吉阿公，沒有子女奉養、沒有經濟來源，也沒有一技之長，太太糖尿病需要施打胰島素，沒有工作能力，養家的重擔全落在○吉阿公身上，阿公並非不願意努力工作，而是現實中有諸多限制，因此他只能靠著撿拾回收勉強度日。

每天清晨 4-5 點，是阿公忙碌的開始，準備好一天的飲用水，帶著手套、皮繩，騎著長年與他相伴的腳踏車，穿梭大街小巷中，從早上的市場、下午的黃昏市場，路上的住家，每一個角落裡，撿拾著賴以為生的回收資源。

阿公說：自己住家遠離市區，人口分布

不密集，家家戶戶距離甚遠，如果使用推車撿拾回收，一

天下來可能撿不滿一車，因此他只能騎著改裝後的腳踏車，減少撿荒的路途時間，爭取撿拾更多。每個艷陽高照、颶風下雨的日子，總是能在路上看見阿公辛勤的背影，長年曝曬的黝黑皮膚，儘管汗水弄濕破舊的衣裳，仍賣力的踩著腳踏車前進。

老協苗辦持續陪伴○吉阿公，隨時關切阿公及家人的狀況，除了定期送上關懷與物資包，減輕生活開銷外，也協助改善阿公的撿荒設備及回收品整理，保護他辛勤工作的同時，減少撿荒的隱藏傷害。苗辦社工觀察在中部偏鄉還有很多像○吉阿公這樣的弱勢家庭，他們在面對現有政策時，經常可能因一些特殊情況而被忽視或是排除在外，而無法享有社會福利，我們將持續支持、守護，讓清寒弱勢長輩們安心、安穩、安飽。



守著老屋 因為有依靠 我不孤獨

服務故事



86歲的鄭阿嬤，育有兩子及一養子，養子3年多前因病去世，阿嬤與養子感情深厚，為此，經常以淚洗面，過度哭泣、揉眼睛之下，導致眼角膜受損，現在只能看到模糊光影。

每每談起這位養子，阿嬤仍舊忍不住掉淚；大兒子在北部租屋，以開計程車維生，隨著年紀漸長，身體受病痛所困，能工作的時間越來越少；小兒子夫婦則跟多數年輕人一樣，婚後便搬了出去自組家庭，曾想過將阿嬤接過去彰化一起生活，但阿嬤捨不得離開這處處充滿與養子、丈夫生活足跡的老房子，即便這房子已磚瓦斑駁、門窗破損。於是，三層樓的透天厝裡，最後還是只剩老太太一個人獨自居住。

鄭阿嬤說，兒子、孫子們都很孝順，休假時會回來看看她，知道她行動不方便、視力不好，也會協助準備好生活所需的物品，阿嬤因為眼睛看不見，對於生活的無助感和對未來的焦慮讓她感到沉重。她不想成為子孫的負擔，這種心情著實讓



人心疼。前陣子外出不小心被車子撞到，導致大腿骨折，臥床休養時，更是覺得自己特別沒用，想著，如果可以乾脆就這樣離開人世也不錯。

阿嬤告訴老協苗辦的工作人員們，自己是一個思慮很重，容易感到情緒低落的孤單老人，好在我們經常抽空打電話陪她聊天，在受傷期間，也帶了很多營養品到醫院探視、關心傷勢並安撫她的情緒，給了她許多的鼓勵。

阿嬤說：老協社工到家裡訪視時，還細心發現浴室地板磁磚剝落容易跌倒、廚房窗戶破損，導致冬天風會倒灌進家裡來，主動協助修繕。協會的幫忙讓我的生活環境得到了改善，感覺真的很溫暖跟安心。



支持苑裡高齡蘭編工藝師 協助推動地方創生

蘭草

苑裡蘭草編織工藝最早見於清雍正五年時的文獻。由獨特的氣候與環境孕育出台灣特有品種「三角蘭草」為原料，與當地平埔族道卡斯族和閩、客族群經過百年文化交融而成的在地手編產業。

老協從今年起推動銀髮世代的活躍老化計畫，致力要讓健康及亞健康長者延緩老化、豐富生活，並協助有能力工作的老人也能繼續投入工作行列，提升高齡者的生命價值！因此我們首發從苗栗苑裡開始，特別採購支持苑裡的高齡蘭草工藝師作品，選在5月母親節與苑裡出水社區的六位工藝師長輩合作，製作了50支拍痧棒，贈送給辛苦的媽媽們，讓媽媽們可以適時的放鬆筋絡、舒緩緊繃的身體。

老協將持續支持行動，參與地方創生，希望讓「延緩老化」的目標與「地方傳統文化的再延續」能同時並進，讓高齡者都有機會發揮第三人生的精采價值，一起創造更優質的老後生活與社區共好！



蘭編工藝師



張玉英
70歲

孫明華
65歲

歐美玉
66歲

賴采瑩
67歲

羅阿秀
68歲

張阿絨
66歲

早期做蘭草編織是為經濟而編；現在做蘭編經濟效益不大而是興趣，也是學習耐力、修身養性的生活方式。

成長在快樂童年的家庭裡，長大後因緣際會接觸蘭編，經過不斷學習做出小動物、紅酒袋、帽子到拍痧棒。

年輕跟著婆婆學蘭編；退休後與大家互相學習，感謝老師和同學幫忙，也感謝出水社區，感恩。

生長於經濟蕭條時期純樸農村，當時編織蘭草為經濟來源。現在參加工藝研習做許多不同造型。

爸媽都是種蘭草維生溫飽一家人；現在我想一直學習，求新求變就是我的願望，專長做手提包和草蓆。

跟隨母親學習做草蓆和草帽賺取收入，長大後就沒有接觸蘭編，這幾年參與樂齡生活，再度手做蘭編。

老協社工心得 繞了一圈，回到初心原點

文／秦綸佑

我曾經因為沒有興趣而離開社工系，幾年前因為家中阿嬤過世的關係，因緣際會下開始了照服員的工作，沒想到繞了一圈後，我又回到了社工領域。

十年前阿嬤從北部搬回高雄，長輩因為失去生活重心成天都是看電視又不識字，很快阿嬤就失智了，但因為我們缺乏病識感與專業知識，只覺得長輩是在沒事找事做，想要人陪她說話，症狀又是時好時壞，直到阿嬤過世的那一刻我才發現原來這就是失智症。

也是這個原因我才會踏入長照領域擔任照服員，我希望把我所經歷過的故事分享給這些有失智症個案的家人，可能是冥冥中自有注定，我的個案有七成都是屬於失智的長輩，其實作為一位照服員除了照顧案主外，還有一項很重要的工作，就是讓失智個案的家人了解到底什麼是失智、如何照顧以及



如何釋懷他們的無理取鬧，這些家屬了解後才知道原來長輩都不是裝的，一切都是因失智導致。

老協高辦失智的個案日益增加，左營的陳奶奶失智只剩下女兒願意照顧，女兒為了時常陪伴媽媽因而無法正常上班，只能靠打零工吃老本生活，我們接觸後提供了專業建議，請陳奶奶去申請身障手冊並請長照人員來評估，讓陳奶奶可以用很低的費用送到日照中心，可以享受到專業照護與各種不同課程延緩退化，女兒也去受了照服員的訓練，除了更了解媽媽也可一起到日照中心工作。

另一位郭阿嬤是衛生局轉介給我們的個案，也是因為長期臥床已經開始有失智的症狀出現，小兒子為了照顧母親工作都很不固定，所以兩人都三餐不繼，經過討論後我們



讓郭阿嬤到家中附近的巷弄長照站運動，除了每天固定運動提升身體機能外，因為有同儕間的互動郭阿嬤的精神也越來越好，中午還有一個便當可以享用，以及老協每月關懷的物資，阿嬤的身心狀況都越來越好了！！

因為有長照經驗，我才能來老協服務更多長輩，很感謝蔡理事長對我們工作的肯定，也讓我們多方嘗試如何可以讓長輩更加快樂健康，像是樂齡學堂、端午銀髮自助餐會、中秋按摩活動等。

我們老協的工作人員常常叮囑自己，如果只是發發物資那誰來做都可以，重點是要找到真正需要幫助的長輩，除了發放物資外，也一起幫長輩連結上更多資源，有長照資訊、各類補助、多元課程，我們才會更專業且幫助到長輩，才能一同守護這些弱勢老大人最後的尊嚴與笑容。



老協實習生特寫

走入老協：站在長者同一陣線

文／傅玉琳

我是就讀文化大學大眾傳播學系的大四生，從今年3月開始，參與慶實勤勞基金會的大專院校工讀計畫，並配合學校暑期實習，在老人福利關懷協會擔任實習生。雖僅參與老協短短6個月的時間，但這段期間內，我見識到許多在校園裡無法學習的事物。例如：清寒長者需要什麼實質協助，拾荒長者又依賴哪些不可或缺的工具來維持生計。

每每聽見長輩的故事，我都彷彿與他們一同經歷了那些不安、疲憊的時光，也正因為這些分享，讓我在工作時，更能深刻感受到這份工作的意義與成就。

曾是陽明老人公寓青銀共居一員的我，舉辦過多樣的活動，這段經驗幫助我更快上手老協的工作，特別是在協助辦理樂齡共學堂時，以及在建設官網的銀髮資訊站時，應用了



我過去與長輩們朝夕相處的經驗，設計出更符合長輩需求的網頁及內容。如果說過去在老人公寓，奠定了我對長者相關知識的基礎，那麼我想在老協所做的每一份工作項目，都是在強化、活用我所學的知識，讓所學發揮更大價值，並內化為我的成長養分。

而原本對於表達、臨場反應較不足的部分，在這半年中，透過每一次的對話，我也漸漸地學會了如何有效地與合作廠商溝通，以及不怯場的向捐助者表達協會的謝意，甚至能和捐助者攀談個幾句。我想這也將是我職場生涯非常寶貴的經驗。

系上老師常說，在資訊爆炸的時代，如何讓大眾看見自己越來越重要，因此現今大多數行業都需要用到傳播技巧。透過這次實習，我更是體會到



了宣傳與經營社群媒體的必要性，尤其是在投放協會愛心大使——郭子乾相關的廣告時，社群媒體的瀏覽人數與捐款筆數相較以往都有顯著差異，讓我切身領悟到目前所學的專長有多麼不可取代。

這份實習需要學習的事情、注意的細節很多，也需要面對形形色色的人群與事件。當我實際走入老協，親眼看見長者們的生活，我更加了解到這份工作的艱辛與重要性，也殷殷期盼自己在畢業後，能再次投入與長者們相關的工作領域，繼續為社會、為公益、為長輩們貢獻一己微薄之力！



邀請您 捐贈電子發票 老協愛心碼 2468



♥您還可以♥

協助放置店家零錢發票箱

北部設置聯絡專線
02-87912191

中部設置聯絡專線
037-868012

南部設置聯絡專線
07-5881235



2468

- 愛心碼使用方式 -

消費結帳時口述愛心碼 2468 捐給老協，出示老協愛心條碼，提供店員刷贈老協

感謝有您

與我們一同守護弱勢長輩

財團法人慶寶勤勞社會福利慈善事業基金會	捐款 60 萬 6 千元整
財團法人王少柏慈善基金會	捐款 30 萬元整
社團法人苗栗縣十方圓通寺護持會	捐款 10 萬元整
社團法人中華佛乘宗法界弘法協會	
財團法人佛教佛乘宗基金會	捐贈白米、十六穀米、麥片、奶粉、補體素等物資兩批
公益信託佛乘宗弘法基金	
財團法人新北市瑞三鑛業公司社會福利基金會	捐款 5 萬元整
米格國際股份有限公司	捐款 20 萬元及白米 150 包
公益信託神基科技社會慈善基金	捐款 5 萬元整
連淨綠色科技股份有限公司	捐贈機能豌豆蛋白粥、南瓜濃湯一批
永漾數位媒體股份有限公司	捐贈南瓜濃湯 630 盒
墨璿科技股份有限公司	捐贈食品及生活用品等 33 箱
財團法人台北市世邦國際慈善基金會	捐贈罐頭、玉米粒、牙膏、紙尿片等物資一批
烘爐地文創有限公司	捐贈白米 255 包
財團法人台北市艋舺龍山寺	捐贈普渡箱 176 箱
盈望實業有限公司	捐贈護手霜、潤唇膏、潤膚乳一批
北埔東龍福德宮愛心功德會	捐贈物資 30 組
京麗國際股份有限公司	捐贈護膝、護腰、能量襪一批
社團法人天德修圓慈善功德會	捐贈白米、普渡箱一批
震旦行股份有限公司	捐贈辦公家具一批
高雄三鳳宮	捐贈普渡箱 16 箱
大汐止獅子會	捐贈普渡箱 20 箱
汐止開廣宮新麒麟	捐贈普渡箱 20 箱
左營鳳邑舊城城隍廟	白米一批、棉被一批
臺北聖興天后宮	捐贈普渡物資一批
百禎生物科技有限公司	捐贈燕麥餐一批
西祺企業股份有限公司	捐贈中秋禮盒 150 盒



捐款捐物徵信

更多詳情

可上網徵信查詢

寒冬送暖

愛心年菜募集計畫
讓清寒長輩過好年

每年家戶團圓之際，清寒長輩感受的卻是寒冬般的失落與壓力！

在高雄街頭，76歲的阿蝦阿嬤每天撿拾回收，她不怕辛苦，只為了三個孫子能吃飽，兒子因病無法工作，女兒打工養家，照顧孫子的重擔全壓在阿嬤身上，一家六口住在鐵皮屋搭建的改建工廠內艱辛的生活。

每逢過年前，想跟兒女、孫子們團聚享用年夜飯，成了阿嬤心中最深的盼望……

即日起邀請您伸出援手

響應老協「寒冬送暖-愛心年菜募集計畫」

送給阿公阿嬤一份年菜，讓他們也能享有溫飽的美味與年味。

捐助1500元，將提供清寒長輩一組年菜

支持 600元，將提供清寒長輩一份生活(禦寒)物資與乾糧

捐款600元以上協會將提供收據與應景手繪單字春聯3入，以資感謝

捐款1500元以上協會將提供收據與應景手繪單字春聯3入及綜合果乾乙包，以資感謝

郵政劃撥捐款

戶名：社團法人中華民國老人福利關懷協會

帳號：19829139

請備註：寒冬送暖-愛心年菜募集計畫

老協愛心專線：02-8791-2191

勸募字號：衛部教字第1131360182號

線上捐款QR CODE



請捐：寒冬送暖-愛心年菜募集計畫專案



社團法人中華民國老人福利關懷協會

信用卡捐款授權書(敬請以正楷填寫)

113/10

修訂

填寫日期： 年 月 日

捐款人基本資料			
捐款人/單位		身分證字號/統編	
性別	☐ 男 ☐ 女	生日	民國 年 月 日
市話號碼		手機號碼	
E-mail			
捐款項目			
☐ 單筆捐款 ☐ 500 元 ☐ 1000 元 ☐ 6000 元 ☐ _____元			
☐ 定期定額 ☐ 每月 300 元 ☐ 每月 500 元 ☐ 每月 1000 元 ☐ 每月_____元 ☐ 捐款期間自_____年_____月至_____年_____月止/ ☐ 持續			
捐款收據資料			
收據抬頭： ☐ 同捐款人 ☐ _____		身分證字號/統編： ☐ 同捐款人 ☐ _____	
☐ 同意協會每年將捐款資料上傳財政部國稅局（個人捐款適用，請提供身分證字號）			
收據寄送	☐ 單筆收據 ☐ 定期定額捐款者開立 <u>年度收據</u> ，每年3月底前分批寄出)寄發方式 ☐ 年度匯總開立 ☐ 按月寄發 ☐ 不必寄發收據 收據地址： ☐ ☐ ☐ _____ ☐ 單筆電子收據 ☐ 年度電子收據(請務必提供 E-mail _____)		
信用卡持卡人資料			
持卡人姓名		身分證字號	
發卡銀行		信用卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ AE
持卡人簽名	(與信用卡簽名同字樣)	有效日期	____月/20____年(西元)
信用卡卡號	____-____-____-____		
捐款回饋品	☐ 參加老協捐款送贈品活動(不定期舉辦) ☐ 不需要		
從何得知募款訊息	☐ 以前捐過 ☐ 老協官網、FB、IG等 ☐ 老協活動 ☐ 老協會訊 ☐ 親友推薦 ☐ 網路廣告 ☐ 廣播電視報紙等 ☐ 企業學校宣傳 ☐ 其他_____		

填妥上列資料後，請傳真至 02-8792-3893 或 寄至 ewcaorg@gmail.com

或郵寄至：114 台北市內湖區行愛路 77 巷 18 號 1 樓 老協行政部收，謝謝您的愛心！

協會愛心專線：02-8791-2191 傳真：02-8792-3893 老協電子發票愛心碼：2468



老協官網



老協臉書



線上捐款

弱勢拾荒長者 安心扶助計畫

全台有數萬名以「拾荒」維生的弱勢長輩，一整天辛苦撿拾回收品，常常賺不到幾十元，即使風吹、雨淋、日曬、收入不穩、不時被人投以異樣眼光，仍努力地用自己的雙手肩負著撐起家的重擔！



請捐款支持老協 弱勢拾荒長者安心扶助計畫 幫助生活困頓的弱勢拾荒老人

募集附有安裝警示燈、喇叭等配備的回收推車與反光背心、雨衣、遮陽帽、袖套等配備讓拾荒長者能更方便與安全的工作。



每月發送物資包支持弱勢拾荒長者及其家庭，協助長輩能安心生活。



老協電子發票捐贈愛心碼:2468

郵政劃撥捐款帳號:19829139

戶名:社團法人中華民國老人福利關懷協會



立即捐款



街口支付捐

發行人:蔡鴻鵬

編輯企劃:簡卉羚、陳怡如、蔡嘉燕、黃秀仁、須才容、石素芬、林菊滿、江麗雪

何慶源、黎伊涓、鄭加昕、秦綸佑、楊玉珊、楊竣樺、楊振東、曾子瑜

美術編輯:馬榮君

發行日期:113年11月5日

官網信箱:ewcaorg@gmail.com

官網網址:www.ewca.org.tw



老人福利關懷協會